

БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ



**ПРОВЕРИТЬ
ИСПРАВНОСТЬ ПРИВЯЗИ
И КАРАБИНОВ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАСКУ
С ПОДБОРОДОЧНЫМ
РЕМНЁМ**



**ЗАКРЕПЛЯТЬ СТРОП
ДО НАЧАЛА ПОДЪЁМА**



**ОГРАДИТЬ ОПАСНУЮ
ЗОНУ ВНИЗУ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ИСПРАВНУЮ ЛЕСТНИЦУ
ИЛИ ПОДМОСТИ**



**НЕ РАБОТАТЬ
ПРИ СИЛЬНОМ ВЕТРЕ,
ДОЖДЕ И ГОЛОЛЁДЕ**



**НЕ ПЕРЕНОСИТЬ
ТЯЖЁЛЫЕ ПРЕДМЕТЫ
В РУКАХ ПРИ ПОДЪЁМЕ**



**СОБЛЮДАТЬ ПОРЯДОК
НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**



НЕ РАБОТАЙ НА ВЫСОТЕ БЕЗ СТРАХОВКИ