



БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ

БЕЗОПАСНОСТЬ
СЕГОДНЯ —
СТАБИЛЬНОСТЬ
ЗАВТРА



1 ПРОВЕРЬ
ИСПРАВНОСТЬ
ПРИВЯЗИ И КАРАБИНОВ



2 ИСПОЛЬЗУЙ КАСКУ
С ПОДБОРОДОЧНЫМ
РЕМНЁМ



3 ЗАКРЕПЛЯЙ СТРОП
ДО НАЧАЛА ПОДЪЁМА



4 ОГРАДИ ОПАСНУЮ
ЗОНУ ВНИЗУ



5 ИСПОЛЬЗУЙ
ИСПРАВНУЮ ЛЕСТНИЦУ
ИЛИ ПОДМОСТИ



6 НЕ РАБОТАЙ
ПРИ СИЛЬНОМ ВЕТРЕ,
ДОЖДЕ И ГОЛОЛЕДЕ



7 НЕ ПЕРЕНОСИ
ТЯЖЁЛЫЕ ПРЕДМЕТЫ
В РУКАХ ПРИ ПОДЪЁМЕ



8 СОБЛЮДАЙ ПОРЯДОК
НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ



НЕ РАБОТАЙ НА ВЫСОТЕ БЕЗ СТРАХОВКИ